

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №11 «Берёзка»  
городской округ город Кулебаки

Методическая разработка  
Мероприятие с детьми группы общеразвивающей направленности  
дошкольного возраста с 6 до 7 лет  
Спортивный познавательный досуг «Мы со спортом дружим»

Разработала: воспитатель  
Пичугина В.В.

Городской округ город Кулебаки  
2024-2025 учебный год

## **Актуальность:**

Известно, что дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Ведь именно до 7 лет человек проходит огромный путь развития, неповторимый на протяжении всей последующей жизни. Именно в этот период идет интенсивное развитие органов, становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер, отношение к себе и к окружающим. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Актуальность фразы «Мы со спортом дружим!» обусловлена важностью физической активности для здоровья, физического и психического развития человека, а также формирования устойчивых привычек здорового образа жизни с раннего возраста.

### **Цель:**

Создать необходимые условия для формирования осознанной потребности в двигательной активности.

### **Задачи:**

- Закреплять спортивные упражнения;
- Создать условия для освоения элементов спортивных игр, эстафет;
- Развивать психофизические качества, точность, меткость, глазомер, мелкую моторику, ориентировку в пространстве, самоконтроль;
- Воспитывать партнерское взаимодействие в команде;
- Воспитывать интерес к физкультуре и спорту;
- Расширять представления о разных видах спортивных игр.

### **Технологии:**

Здоровье сберегающие технологии, информационно – коммуникативные технологии, кейс – технология, игровые технологии.

**Методы и приемы:** Словесные (объяснение), наглядные (показ способа действий, демонстрация иллюстраций (презентация), практические (упражнения, игра).

**Предварительная работа с детьми:**

- Чтение художественной литературы по теме: С.Я. Маршак « Пожелание друзьям», Л. Гаврилов и В. Суслов « На весёлом стадионе»
- Беседы на тему: « Летние виды спорта», « Зарядка нам нужна, зарядка нам важна!»
- Рассматривание альбомов и иллюстраций о спорте,
- Разгадывание загадок: «Виды спорта»
- Просмотр мультфильмов: «Как казаки в футбол играли», « Необыкновенный матч», « Шайбу! Шайбу!».

**Материалы и оборудование:**

- Музыка для упражнений;
- Видео ролик для зарядки;
- Презентация «Спортивные игры бывают разные»;
- Интерактивная доска;
- Ноутбук;
- Магнитофон;
- Стишок «Спортсмены».

## **Ход деятельности.**

**Воспитатель:**

Ребята, сегодня я вам предлагаю побывать в мире спорта.

Присаживайтесь на стульчики.

*(Дети проходят в зал и сажаются на стульчики)*

**Воспитатель:**

Но сначала прослушайте загадку и отгадайте её.

*(Загадка)*

Ранним утром мы проснулись.

Потянулись, улыбнулись.

Отличное есть средство,

Чтобы быть здоровым с детства,

Для всех по распорядку

С утра нужна ...

*(Зарядка)*

*(Дети отгадывают)*

**Воспитатель:** Правильно! Чтобы быть здоровым и весёлым нужно каждый день делать зарядку. И сейчас мы с вами этим займемся!

*(Дети совместно с педагогом выполняют под музыку весёлую зарядку))*

**Воспитатель:** Ну что, зарядились положительной энергией?

*( Ответы детей)*

**Воспитатель:** Молодцы!

Присаживайтесь на свои места. Ребята, а вы знаете что такое спорт?

*( Ответы детей)*

**Воспитатель:** Правильно!

Спорт - определенный вид деятельности людей, направленный на достижение заданного результата в физическом развитии человека.

А вы знаете, что такое игры?

*( Ответы детей)*

**Воспитатель:** Всё верно.

Игра - это основной вид деятельности, в процессе которой дети познают мир, развивают духовные и физические силы, усваивают общественный опыт.

А теперь мы соединим.

Спортивные игры – это.

Итак, спортивные игры для дошкольников — это виды игровых состязаний, в которых участники выполняют физические упражнения на силу, скорость или выносливость, следуя определённым правилам.

Они бывают разные, и сегодня мы с вами вспомним какие есть спортивные игры и познакомимся с новыми.

Всё внимание на экран.

*(Воспитатель обращает внимание детей на экран)*

**1 слайд** - спортивная игра « Городки»

**Воспитатель:** Сейчас мы с вами познакомимся со спортивной игрой

« Городки» и не только познакомимся, но и поиграем в неё.

Игра « Городки» (рюхи, чушки) — старинная русская игра, в которой нужно с определённых расстояний прицельным метанием палки («биты») выбивать из «города» фигуры, составленные из пяти деревянных цилиндров (чурок).

Раз и два, раз и два – начинается игра!

*(Все дети играют в игру «Городки»)*

**Воспитатель:**

Вам понравилось играть?

*(Ответы детей.)*

**Воспитатель:** Игра, веселая игра, игрой довольна детвора!

Какие вы все молодцы!

**2 слайд** – спортивная игра «Баскетбол».

**Воспитатель:** Пришло время познакомиться с игрой «Баскетбол».

Баскетбол - это командная игра с мячом, в которой мяч забрасывают руками в корзину (кольцо) соперника.

Цель игры — забросить руками мяч в кольцо с сеткой (корзину) соперника и помешать другой команде завладеть мячом и забросить его в свою корзину. Пришло время игры в баскетбол!

*(Все дети играют в игру «Баскетбол»)*

**Воспитатель:** Теперь вы настоящие баскетболисты.

**3 слайд** - спортивная игра « Футбол»

**Воспитатель:** все внимание на экран. Игра - футбол.

Футбол — командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника. В настоящее время самый популярный и массовый вид спорта в мире.

А теперь мы поиграем в mine футбол.

*(Все дети играют в игру «Mine футбол»)*

*Ведение мяча «змейкой между расставленными предметами и забивание мяча в mine ворота)*

**Воспитатель:** Молодцы, мои футболисты.

**4 слайд** - спортивная игра « Хоккей»

**Воспитатель:**

Хоккей – это игра на льду, где две команды на коньках клюшками забивают шайбу в ворота соперника.

Ну что, хотите стать настоящими хоккеистами?

*(Ответы детей)*

**Воспитатель:**

Ну, тогда поиграем.

*(Ведение шайбы клюшкой вокруг предметов, забрасывание шайбы в ворота)*

**Воспитатель:** Все огромные молодцы.

Пришло время познакомиться с новой игрой, спортивной игрой « Бадминтон»

**5 слайд** - спортивная игра « Бадминтон»

**Воспитатель:**

Бадминтон – это вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают воланчик через сетку ударами ракеток.

**Воспитатель:**

Вот пришел момент поучиться нам нести воланчик на ракетке, кто быстрее пронесет и не уронит?

*(Дети играют)*

**Воспитатель:** Вы настоящие спортсмены.

**6 слайд** - спортивная игра « Настольный теннис».

**Воспитатель:** Настольный теннис - олимпийский вид спорта, спортивная игра с мячом, в которой используют специальные ракетки и игровой стол, разграниченный сеткой пополам.

*(«Игра – эстафета» пронеси шарик на ракетке.*

*Дети проходят игру - эстафету)*

**Воспитатель:** Все прекрасно справились.

Сегодня мы с вами узнали очень много нового. Сейчас мы это и проверим с помощью стишка « Спортсмены»

**«СПОРТСМЕНЫ»**

Чтоб болезней не бояться,

Надо спортом заниматься.

Играет в теннис *(Ответ детей)* — теннисист,

Он спортсмен, а не артист.

В футбол играет *(Ответ детей)* — футболист,

В хоккей играет *(Ответ детей)* — хоккеист,

В волейбол *(Ответ детей)* — волейболист,

В баскетбол *(Ответ детей)* — баскетболист.

Итак, в какие спортивные игры мы сегодня с вами играли?

**Воспитатель:** Мы с вами плодотворно и активно поработали.

Теперь мы с вами сильные, смелые, ловкие, умелые.

Давайте крикнем громко: « Физкульт привет! Ура!»



## Список литературы и интернет – источников:

1. Ф 32 Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования – М.: Центр педагогического образования, 2014. – 32с
2. ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. Основная образовательная программа дошкольного образования. / Под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. – 3-е издание, исправленное и дополненное – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2015. - 368 с.
3. [nsportal.ru>detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/...](http://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/)
4. <https://www.maam.ru/detskij-sad/proekt-zdorovyi-obraz-zhizni-dlja-detei-4-5-let.html?ysclid=lrkk2v4zix935384575>