

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №11 «Берёзка»
городской округ город Кулебаки

Методическая разработка

Мероприятие с детьми группы общеразвивающей направленности
дошкольного возраста с 6 до 7 лет
Спортивный познавательный досуг «Мы со спортом дружим»

Разработала: воспитатель
Пичугина В.В.

Городской округ город Кулебаки
2024-2025 учебный год

Актуальность:

Известно, что дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Ведь именно до 7 лет человек проходит огромный путь развития, неповторимый на протяжении всей последующей жизни. Именно в этот период идет интенсивное развитие органов, становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер, отношение к себе и к окружающим. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Актуальность фразы «Мы со спортом дружим!» обусловлена важностью физической активности для здоровья, физического и психического развития человека, а также формирования устойчивых привычек здорового образа жизни с раннего возраста.

Цель:

Создать необходимые условия для формирования осознанной потребности в двигательной активности.

Задачи:

- Закреплять спортивные упражнения;
- Создать условия для освоение элементов спортивных игр, эстафет;
- Развивать психофизические качества, точность, меткость, глазомер, мелкою моторику, ориентировку в пространстве, самоконтроль;
- Воспитывать партнерское взаимодействие в команде;
- Воспитывать интерес к физкультуре и спорту;
- Расширять представления о разных видах спортивных игр.

Технологии:

Здоровье сберегающие технологии, информационно – коммуникативные технологии, кейс – технология, игровые технологии.

Методы и приемы: Словесные (объяснение), наглядные (показ способа действий, демонстрация иллюстраций (презентация), практические (упражнения, игра).

Предварительная работа с детьми:

- Чтение художественной литературы по теме: С.Я. Маршак « Пожелание друзьям», Л. Гаврилов и В. Суслов « На весёлом стадионе»
- Беседы на тему: « Летние виды спорта», « Зарядка нам нужна, зарядка нам важна!»
- Рассматривание альбомов и иллюстраций о спорте,
- Разгадывание загадок: «Виды спорта»
- Просмотр мультфильмов: «Как казаки в футбол играли», « Необыкновенный матч», « Шайбу! Шайбу!».

Материалы и оборудование:

- Музыка для упражнений;
- Видео ролик для зарядки;
- Презентация «Спортивные игры бывают разные»;
- Интерактивная доска;
- Ноутбук;
- Магнитофон;
- Стишок «Спортсмены».

Ход деятельности.

Воспитатель:

Ребята, сегодня я вам предлагаю побывать в мире спорта.

Присаживайтесь на стульчики.

(Дети проходят в зал и садятся на стульчики)

Воспитатель:

Но сначала прослушайте загадку и отгадайте её.

(Загадка)

Ранним утром мы проснулись.

Потянулись, улыбнулись.

Отличное есть средство,

Чтобы быть здоровым с детства,

Для всех по распорядку

С утра нужна ...

(Зарядка)

(Дети отгадывают)

Воспитатель: Правильно! Чтобы быть здоровым и весёлым нужно каждый день делать зарядку. И сейчас мы с вами этим займемся!

(Дети совместно с педагогом выполняют под музыку весёлую зарядку))

Воспитатель: Ну что, зарядились положительной энергией?

(Ответы детей)

Воспитатель: Молодцы!

Присаживайтесь на свои места. Ребята, а вы знаете что такое спорт?

(Ответы детей)

Воспитатель: Правильно!

Спорт - определенный вид деятельности людей, направленный на достижение заданного результата в физическом развитии человека.

А вы знаете, что такое игры?

(*Ответы детей*)

Воспитатель: Всё верно.

Игра - это основной вид деятельности, в процессе которой дети познают мир, развиваются духовные и физические силы, усваивают общественный опыт.

А теперь мы соединим.

Спортивные игры – это.

Итак, спортивные игры для дошкольников — это виды игровых состязаний, в которых участники выполняют физические упражнения на силу, скорость или выносливость, следуя определённым правилам.

Они бывают разные, и сегодня мы с вами вспомним какие есть спортивные игры и познакомимся с новыми.

Всё внимание на экран.

(*Воспитатель обращает внимание детей на экран*)

1 слайд - спортивная игра « Городки»

Воспитатель: Сейчас мы с вами познакомимся со спортивной игрой « Городки» и не только познакомимся, но и поиграем в неё.

Игра « Городки» (рюхи, чушки) — старинная русская игра, в которой нужно с определённых расстояний прицельным метанием палки («биты») выбивать из «города» фигуры, составленные из пяти деревянных цилиндров (чурок).

Раз и два, раз и два – начинается игра!

(*Все дети играют в игру «Городки»*)

Воспитатель:

Вам понравилось играть?

(*Ответы детей.*)

Воспитатель: Игра, веселая игра, игрой довольна детвора!

Какие вы все молодцы!

2 слайд – спортивная игра «Баскетбол».

Воспитатель: Пришло время познакомиться с игрой «Баскетбол».

Баскетбол - это командная игра с мячом, в которой мяч забрасывают руками в корзину (кольцо) соперника.

Цель игры — забросить руками мяч в кольцо с сеткой (корзину) соперника и помешать другой команде завладеть мячом и забросить его в свою корзину. Пришло время игры в баскетбол!

(Все дети играют в игру «Баскетбол»)

Воспитатель: Теперь вы настоящие баскетболисты.

3 слайд - спортивная игра «Футбол»

Воспитатель: все внимание на экран. Игра - футбол.

Футбол — командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника. В настоящее время самый популярный и массовый вид спорта в мире.

А теперь мы поиграем в мини футбол.

(Все дети играют в игру «Мини футбол»)

Ведение мяча «змейкой» между расставленными предметами и забивание мяча в мини ворота)

Воспитатель: Молодцы, мои футболисты.

4 слайд - спортивная игра «Хоккей»

Воспитатель:

Хоккей – это игра на льду, где две команды на коньках клюшками забивают шайбу в ворота соперника.

Ну что, хотите стать настоящими хоккеистами?

(Ответы детей)

Воспитатель:

Ну, тогда поиграем.

(Ведение шайбы клюшкой вокруг предметов, забрасывание шайбы в ворота)

Воспитатель: Все огромные молодцы.

Пришло время познакомится с новой игрой, спортивной игрой «Бадминтон»

5 слайд - спортивная игра «Бадминтон»

Воспитатель:

Бадминтон – это вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают воланчик через сетку ударами ракеток.

Воспитатель:

Вот пришел момент поучиться нам нести воланчик на ракетке, кто быстрее пронесет и не уронит?

(Дети играют)

Воспитатель: Вы настоящие спортсмены.

6 слайд - спортивная игра « Настольный теннис».

Воспитатель: Настольный теннис - олимпийский вид спорта, спортивная игра с мячом, в которой используют специальные ракетки и игровой стол, разграниченный сеткой пополам.

(«Игра – эстафета» пронеси шарик на ракетке.

Дети проходят игру - эстафету)

Воспитатель: Все прекрасно справились.

Сегодня мы свами узнали очень много нового. Сейчас мы это и проверим с помощью стишка « Спортсмены»

«СПОРТСМЕНЫ»

Чтоб болезней не бояться,

Надо спортом заниматься.

Играет в теннис (*Ответ детей*) — теннисист,

Он спортсмен, а не артист.

В футбол играет (*Ответ детей*) — футболист,

В хоккей играет (*Ответ детей*) — хоккеист,

В волейбол (*Ответ детей*) — волейболист,

В баскетбол (*Ответ детей*) — баскетболист.

Итак, в какие спортивные игры мы сегодня с вами играли?

Воспитатель: Мы с вами плодотворно и активно поработали.
Теперь мы с вами сильные, смелые, ловкие, умелые.
Давайте крикнем громко: « Физкульт привет! Ура!»

Список литературы и интернет – источников:

1. Ф 32 Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования – М.: Центр педагогического образования, 2014. – 32с
2. ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. Основная образовательная программа дошкольного образования. / Под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. – 3-е издание, исправленное и дополненное – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2015. - 368 с.
3. [nsportal.ru›detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/...](#)
4. <https://www.maam.ru/detskijsad/proekt-zdorovyi-obraz-zhizni-dlja-detei-4-5-let.html?ysclid=lrkk2v4zix935384575>